

## Speiseplan Schule Maurer Lange Gasse

	Suppe	Fleischgericht / Süß	Vegetarisch	Dessert	Jause
<b>Mo</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Leberknödel <sub>Ei, G, M, S, SB, G1</sub>	Spaghetti aus Hartweizengrieß <sub>G, G1</sub> Bio Rinderbolognese <sub>G, G1, S</sub> Karottensalat Grana Padano <sub>Ei, M</sub>	Spaghetti aus Hartweizengrieß <sub>G, G1</sub> Tomatensauce "Italia" <sub>s</sub> Karottensalat Grana Padano <sub>Ei, M</sub>	Apfelkuchen mit Streuseln <sub>Ei, E, G, Lp, M, SB, G1</sub>	Butter <sub>M</sub> Geflügelstreichwurst Gebäck
<b>Di</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Backerbsen <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub>	Geflügel-Cevapcici Langkornreis Bio Karottenscheiben "Natur"	Brokkolirösti <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub> Tzatziki <sub>M</sub>	Obst	Gebäck Butter <sub>M</sub> Schnittlauch
<b>Mi</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Frittaten mit Schnittlauch <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</sub>	Topfenschmarrn <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</sub> Bio Zwetschkenkompott	Krautfleckerl - Nudelspezialität mit Weißkraut <sub>G, G1, Ei</sub> Eisbergsalat Balsamico Dressing <sub>Sn</sub>		Paprika Mix Gurken
<b>Do</b>	Gebundene Tomatensuppe <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sub>	Mini-Hühnerschnitzel; paniert <sub>G, G1, G3</sub> Babykarotten "naturell" Tomatenketchup Kartoffelsalat <sub>Ei, G, M, S, Sn</sub>	Bio Spinat-Knödel <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)</sub> Bio Paprikarahmsauce <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>	Obst	Gebäck Mozzarella <sub>M</sub> Tomaten
<b>Fr</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Grießnockerl <sub>Ei, G, M, S, SB, G1</sub>	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <sub>G, G1, Fi</sub> Salzkartoffeln Gurkensalat <sub>Ei, M, Sn</sub>	Linseneintopf "vegetarisch" <sub>S</sub> Vollkornweckerl <sub>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</sub>	Mini-Donut <sub>G, G1, (Ei), Sb, M, Me, La, (Sf)</sub>	Gebäck Eieraufstrich <sub>Ei, M, Sn</sub> Marillenmarmelade

## Speiseplan Schule Maurer Lange Gasse

	Suppe	Fleischgericht / Süß	Vegetarisch	Dessert	Jause
<b>Mo</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Backerbsen <sub>G</sub>	G'schupfte Mohnnudeln <sub>G, G1, Ei</sub> Apfelmus	Vegetarisches Chili <sub>G, G1, G3, Sb</sub> Brötchen <sub>G, G1</sub>		Gebäck Liptauer <sub>M, Sn</sub>
<b>Di</b>	Rindfleischsuppe <sub>Ei, M, Me, La, S</sub>	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (nachhaltige Fischwirtschaft) <sub>G, G1, Fi</sub> Buttergemüse "naturell" <sub>M, Me, La</sub> Langkornreis	Gemüsenuggets; paniert <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</sub> Buttergemüse "naturell" <sub>M, Me, La</sub> Langkornreis	Obst	Gebäck Butter <sub>M</sub> Toastschinken
<b>Mi</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Nudelreis <sub>G, G1</sub>	Rinderbraten; in Sauce <sub>s, Sn</sub> Kartoffelpüree <sub>M, Me, La</sub> Karottensalat	Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <sub>G, G1, G4, Ei</sub> Sour Cream <sub>M</sub> Karottensalat	Fruchtjoghurt <sub>M</sub>	Gebäck Butter <sub>M</sub> Gouda <sub>M</sub>
<b>Do</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Frittaten mit Schnittlauch <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</sub>	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Bunter Gemüserais Chinakohl Essig-Öl-Dressing <sub>Ei, Sn</sub>	Veggie-Bällchen "Fresh kick" <sub>G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La</sub> Chinakohl Essig-Öl-Dressing <sub>Ei, Sn</sub> Bunter Gemüserais	Obst	Frischkäse Kräuter <sub>M</sub> Paprika Mix Gurken
<b>Fr</b>	Brokkolicremesuppe <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>	Gnocchi <sub>G, G1</sub> Bolognese aus Hühnerfleisch <sub>G, G1, S</sub> Balsamico Dressing <sub>Sn</sub> Eisbergsalat	Bio Vollkorn Penne <sub>G, G1</sub> Eisbergsalat Balsamico Dressing <sub>Sn</sub> Vegetarische Bolognese <sub>G, G1, G3, S</sub>	Apfelmus	Gebäck Geflügelsalami

## Speiseplan Schule Maurer Lange Gasse

	<b>Suppe</b>	<b>Fleischgericht / Süß</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Dessert</b>	<b>Jause</b>
<b>Mo</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Backerbsen <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub>	Hähnchen in süß-saurer Sauce <sub>S, Sn</sub> Basmatireis	Bio Tortelloni; mit Ricotta- Spinat-Füllung <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub> Tomatensauce "Italia" <sub>s</sub>	Apfelkuchen mit Streuseln <sub>Ei, E, G, Lp, M, SB, G1</sub>	Gebäck Butter <sub>M</sub> Geflügelleberwurst
<b>Di</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Frittaten mit Schnittlauch <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</sub>	Blechpizza <sub>G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)</sub> Pizzasalami Eisbergsalat Essig-Öl-Dressing <sub>Ei, Sn</sub>	Blechpizza <sub>G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)</sub> Eisbergsalat Essig-Öl-Dressing <sub>Ei, Sn</sub>	Obst	Gebäck Butter <sub>M</sub> Schnittlauch
<b>Mi</b>	Gebundene Tomatensuppe <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sub>	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <sub>G, G1, Fi</sub> Kartoffelsalat <sub>Ei, G, M, S, Sn</sub>	Bio Nudel-Brokkoli-Auflauf <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>	Marmorguglhupf <sub>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, (Sf), (Se)</sub>	Frischkäse Kräuter <sub>M</sub> Gurken Paprika rot 12 Stück AT
<b>Do</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Grießnockerl <sub>Ei, G, M, S, SB, G1</sub>	Geflügel-Laibchen <sub>G, G1</sub> Klassische Sauce <sub>S, Sn</sub> Salzkartoffeln Erbsen	Linsenbällchen <sub>G, G4, Ei</sub> Salzkartoffeln Erbsen Sour Cream <sub>M</sub>	Obst	Gebäck Mozzarella <sub>M</sub> Tomaten
<b>Fr</b>	Nudel-Gemüse-Menü "Ki- ckers"; mit Geflügelbällchen <sub>G, G1, Ei, S</sub> Klare Suppe <sub>s</sub>	Bio Topfenknödel <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)</sub> Erdbeer-Fruchtsauce	Semmelknödel <sub>G, G1, Ei, (M), (Me), (La), (S)</sub> Pilzragout nach "Jäger Art" <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub>		Gebäck Eieraufstrich <sub>Ei, M, Sn</sub> Erdbeermarmelade

## Speiseplan Schule Maurer Lange Gasse







	<b>Suppe</b>	<b>Fleischgericht / Süß</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Dessert</b>	<b>Jause</b>
<b>Mo</b>	Klare Suppe <sup>s</sup> Backerbsen <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>	Klassisches Rindergulasch; in würziger Sauce <sup>G, G1, S</sup> Schwäbische Eierspätzle <sup>G,</sup> <sup>G1, Ei</sup>	Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne <sup>G, G1, Ei, S</sup>	Mini Berliner <sup>G, G1, Ei, (M), (Me), (La),</sup> <sup>(Sf)</sup>	Gebäck Butter <sup>M</sup> Gouda <sup>M</sup>
<b>Di</b>	Rindfleischsuppe <sup>Ei, M, Me, La, S</sup>	Fisch-Poppers; Alaska-See- lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <sup>G, G1, G2, G3, G4,</sup> <sup>(Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)</sup> Kartoffelsalat <sup>Ei, G, M, S, Sn</sup> Babykarotten "naturell"	Karfiol-Kartoffel-Rösti <sup>Ei, M, Me,</sup> <sup>La</sup> Kartoffelsalat <sup>Ei, G, M, S, Sn</sup> Sauce Tartare <sup>Ei, Sn</sup>	Obst	Gebäck Butter <sup>M</sup> Toastschinken geschn. 4xAT
<b>Mi</b>	Klare Suppe <sup>s</sup> Nudelreis <sup>G, G1</sup>	Hühnchengyros mit Zwie- beln Langkornreis Tzatziki <sup>M</sup>	Farmer-Nuggets; kross pa- nierte Nuggets auf Weizen- und Erbsenbasis <sup>G, G1, Ei, (E), M,</sup> <sup>Me, La, S</sup> Tzatziki <sup>M</sup> Langkornreis	Panna Cotta mit Himbeer- soße; auf Keksboden <sup>G, G1, Sb,</sup> <sup>M, Me, La, (Sf), Sd</sup>	Gebäck Liptauer <sup>M, Sn</sup>
<b>Do</b>	Klare Suppe <sup>s</sup> Leberknödel <sup>Ei, G, M, S, SB, G1</sup>	Ratatouille-Kartoffel-Gratin; "al gusto" mit Rinderhack- fleisch <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup>	Ratatouille-Cannelloni; in gelber Paprikasoße mit Hanfsamen <sup>G, G1, M, Me, La</sup>	Obst	Frischkäse Kräuter <sup>M</sup> Paprika Mix Gurken
<b>Fr</b>	Brokkolicremesuppe <sup>G, G1, M,</sup> <sup>Me, La, S</sup>	Süßer Reisauflauf mit Früch- ten <sup>G, G1, M, Me, La</sup>	Tortelloni-Gratin "Tomate" <sup>G,</sup> <sup>G1, Ei, M, Me, La</sup> Eisbergsalat Balsamico-Senf Dressing 2 lt <sup>Sn</sup>	Marillenkuchen <sup>Ei, G, Sf1, M, Se, SB,</sup> <sup>G1</sup>	Gebäck Geflügelsalami

## Speiseplan Schule Maurer Lange Gasse

	Suppe	Fleischgericht / Süß	Vegetarisch	Dessert	Jause
<b>Mo</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Backerbsen <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub>	Kaiserschmarrn <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub> Apfelmark	Teddynudeln in heller Sauce mit Erbsen <sub>G, G1, Ei, M, Me, La</sub>	Obst	Jausenbuffet
<b>Di</b>	Rindfleischsuppe <sub>Ei, M, Me, La, S</sub>	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft <sub>G, G1, Fi, M, Me, La, S</sub>	Falafelbällchen; aus Kicher- erbsen <sub>Sn</sub> Lockerer Couscous; mit buntem Gemüse <sub>G, G1, Sb</sub> Tzatziki <sub>M</sub>	Muffins <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)</sub>	Jausenbuffet Butter <sub>M</sub> Paprika Mix Gurken
<b>Mi</b>	Gebundene Tomatensuppe <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sub>	Bio Schweinsbraten <sub>G, G1, S</sub> Kartoffelknödel <sub>Ei, M, Me, La</sub> Apfelblaukraut	Sojageschnetzeltes; in Rahmsauce <sub>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</sub> Apfelrotkraut Kartoffelknödel <sub>Ei, M, Me, La</sub>	Zitronen-Blechkuchen <sub>Ei, E, G, Lp, M, SB, G1</sub>	Jausenbuffet
<b>Do</b>	Nudel-Gemüse-Menü "Ki- ckers"; mit Geflügelbällchen <sub>G, G1, Ei, S</sub> Klare Suppe <sub>s</sub>	Schinkenfleckerl <sub>G, G1, Ei</sub> Eisbergsalat Balsamico Dressing <sub>Sn</sub>	Gemüse-Laibchen "Haus- frauen Art" <sub>G, G1, Ei</sub> Eisbergsalat Balsamico Dressing <sub>Sn</sub>	Obst	Gebäck Eieraufstrich <sub>Ei, M, Sn</sub>
<b>Fr</b>	Klare Suppe <sub>s</sub> Grießnockerl <sub>Ei, G, M, S, SB, G1</sub>	Bio Spinat mit Rahm <sub>G, G1, M, Me, La</sub> Frankfurter vom Schwein Salzkartoffeln	Bio Spinat mit Rahm <sub>G, G1, M, Me, La</sub> Salzkartoffeln Rührei <sub>Ei, M, Me, La</sub>	Apfelstrudel <sub>G, M, SB, G1</sub>	Jausenbuffet

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere